

# POPPERS UND

# POTENZMITTEL

Chems  
Sex  
Party

Pass gut auf dich auf!

 ICH WEISS  
WAS ICH TU

[www.iwwit.de](http://www.iwwit.de)

## PASS GUT AUF DICH AUF: POPPERS UND

## POTENZMITTEL GEHÖREN NICHT ZUSAMMEN!



Die Kombination von Potenzpillen wie Viagra®, Levitra® oder Cialis® mit Poppers ist lebensgefährlich: Es kann zu extremem Blutdruckabfall bis hin zu tödlichem Herz-Kreislauf-Versagen kommen! Geh hier kein Risiko ein.

In der Schwulenszene ist Poppers nach Alkohol die wohl am häufigsten genutzte Sexdroge. In geringen Mengen regt Poppers sexuell an und steigert das Empfinden beim Sex. Durch die Erweiterung der Blutgefäße wird auch die Muskulatur inklusive der Schließmuskel entspannt. In größeren Mengen kann Poppers zu Schwindelgefühl, starkem Blutdruckabfall bis hin zu Kreislaufstörungen und Kollaps führen, im Extremfall zu Bewusstlosigkeit.

Potenzmittel sorgen für eine bessere Durchblutung der Schwellkörper und bei sexueller Erregung für einen steifen Schwanz. Das ermöglicht längere Ficksessions. Mögliche Nebenwirkungen sind z. B. eine Senkung des Blutdrucks, ein schnellerer Herzschlag, Hautrötung oder Kopfschmerzen und Schwindelgefühl.



## TIPPS ZU POPPERS

- Niemals Poppers nehmen, wenn du Potenzpillen oder Nitrate (die sind z. B. in einigen Herzmedikamenten enthalten) eingenommen hast – das ist lebensgefährlich!
- Poppers kann zu Verätzungen führen, deshalb nicht in die Augen, auf Schleimhaut oder Haut kommen lassen. Achte immer darauf, dass du die Flasche nach dem Gebrauch fest verschließt.
- Poppers nur schnüffeln – auf keinen Fall schlucken!
- Bei Kontakt von Poppers mit Schleimhäuten oder Augen sofort mit Wasser abspülen und zum Arzt gehen!
- Zieh das Kondom immer vor dem Schnüffeln von Poppers über. Nachher klappt das meistens nicht mehr.
- Poppers kühl lagern, am besten im Tiefkühlfach.
- Poppers ist leicht entflammbar – pass mit Zigaretten und Feuer auf.
- Poppers besser nicht mit Alkohol, Speed oder Ecstasy kombinieren: Es kommt häufiger zu Schwindel, Übelkeit oder Erbrechen, und das Risiko eines Kreislaufzusammenbruchs ist hoch.



Ausführliche Infos zum Thema Drogen, Sex und Gesundheit findest du unter [iwwit.de](http://iwwit.de) oder direkt unter diesem QR-Code:

Wenn du merkst, dass dein Drogenkonsum dein Leben zu sehr beeinflusst, wende dich an eine Schwulenberatung, Suchtberatungsstelle, deinen Hausarzt oder eine Aidshilfe in deiner Nähe.



**Chems  
Sex  
Party**

**Pass gut auf dich auf –  
damit du auch weiterhin  
Spaß haben kannst!**

#### **Impressum**

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V. | Wilhelmstraße 138 | 10963 Berlin  
Tel.: 030/690087-0 | [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) | [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

1. Auflage, 2012 | Bestellnummer: 171132

Textgrundlage: Thomas Schwarz, Tibor Harrach, Florian Winkler-Ohm  
Redaktion: Matthias Kuske, Holger Sweers

Fotos: CaJa, UK Home Office/Wikipedia.org | Layout: Carmen Janiesch  
Druck: schöne drucksachen GmbH, Bessemerstraße 76a, 12103 Berlin

Haftungsausschluss: Diese Informationen sind keine Anleitung oder Motivierung zum Drogenkonsum! Der Text wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst (Stand: Juni 2012). Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die Deutsche AIDS-Hilfe übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch irgendeine Art der Nutzung dieser Informationen entstehen.