

Τι είναι το AIDS;

AIDS



**Deutsche
AIDS-Hilfe e.V.**

AIDS αποκαλείται μιά ασθένεια, που εξελίσσεται στον ανθρώπινο οργανισμό συνεπεία μιάς μεταδοθείσας ατονίας του αμυντικού συστήματος. Ως αποφασιστική προϋπόθεση για το AIDS ισχύει η μετάδοση του ιού HIV στον οργανισμό. Ο ιός αυτός μειώνει την αυτογενή αμυντική ικανότητα του οργανισμού έναντι νοσοφόρων παραγόντων.

Τούτο μπορεί να οδηγήσει – ακόμη και μετά από την πάροδο πολλών μηνών και ετών – σε μολύνσεις και ασθένειες, όπως π. χ. σε πνευμονία, σε σπάνια είδη του καρκίνου κτλ. Η μετάδοση με HIV μπορεί ακόμη – σε ορισμένες περιπτώσεις – να προκαλέσει μεταβολές στο κεντρικό νευρικό σύστημα, οι οποίες όμως σπάνια έχουν σοβαρές συνέπειες.

Δεν οδηγεί όμως η κάθε μετάδοση με HIV σε AIDS.

Σπουδαίο είναι: νοσολογικά συμπτώματα, όπως τούτα εκδηλώνονται στο AIDS, παρουσιάζονται και σε άλλες μεταδοτικές ασθένειες, π. χ. στην γρίππη. Για το αν πρόκειται γιά μιά μεταδοθείσα ατονία του αμυντικού συστήματος ή όχι, είναι σε θέση μόνο ένας γιατρός, που είναι έμπειρος στον τομέα αυτό, να διαπιστώσει.

Πώς δεν μπορεί να μεταδοθεί ο ιός HIV;

Ο HIV είναι ένας πολύ ευπαθής ιός. Μόλις έλθει σε επαφή με τον αέρα παύει πολύ γρήγορα να υπάρχει. Τα συνήθη μέτρα υγιεινής στο σπίτι και στο νοσοκομείο καθιστούν τον ιό γρήγορα αθλαστή. Ο ιός HIV μπορεί να βρίσκεται μάλιστα και στα ούρα, στα κόπρανα, στο σάλιο, στον ιδρώτα και στα δάκρυα, αλλά μόνο σε πολύ μικρή ποσότητα. Δεν επαρκεί για μιά μετάδοση. Μέχρι σήμερα δεν είναι γνωστή καμιά περίπτωση, που να οδήγησαν αυτά τα εκκρίματα του οργανισμού σε μιά μόλυνση με HIV.

Εκ τούτου **δεν υφίσταται κανένας κίνδυνος μετάδοσης του ιού με την χειραψία, το αγκάλιασμα, το χάδι, το φιλί, τον θήλα ή το φτέρνισμα, ούτε με την χρήση των ίδιων πιάτων, ποτηριών ή κουταλιών, πηρουιτών, μαχαιριών, ούτε στην χρήση κοινών τουαλέττων, κολυμβητηριών ή σάουνας, ούτε κατά την συνεργασία ή συμβίωση με ανθρώπους μολυσμένους με HIV ή με AIDS ή με τους ανθρώπους που έχουν την επιμέλεια και φροντίδα των.**

Πώς μπορεί ο HIV να μεταδοθεί;

Μιά μετάδοση είναι τότε μόνο δυνατή, όταν αίμα ή σπέρμα ενός ανθρώπου, προσβεβλημένου με HIV, φτάσει στο αίμα ενός άλλου ανθρώπου. Αυτά τα υγρά του σώματος μπορεί να περιέχουν σε μεγάλη ποσότητα τον ιό HIV. Εκ τούτου είναι η συνουσία χωρίς προφυλακτικό (KONDOM) ο πιο συχνός τρόπος μετάδοσης. Η βλεννογόνος των εντέρων

είναι ιδιαίτερα ευαίσθητος. Γιαυτό αποτελεί η συνουσία εκ του πρωκτού χωρίς μεγαλύτερος την σεξουαλική πρακτική με τον μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης. Ο ιός HIV μπορεί επίσης να μεταδοθεί και κατά την συνουσία εκ του κόλπου. Κατά την διάρκεια των εμμήνων, και όταν δεν γίνεται χρήση προφυλακτικό κατά την συνουσία, υφίσταται προφυλακτικών κίνδυνος μετάδοσης. Κίνδυνος μετάδοσης υφίσταται επίσης και κατά την χρήση ναρκωτικών μέσω σύριγγας, εφόσον γίνεται κοινή χρήση μιάς σύριγγας από πολλά άτομα. Επίσης μπορεί να μεταδοθεί ο ιός από την μητέρα στο παιδί κατά την εγκυμοσύνη και κατά την γέννα. Δεν υπάρχει καν κίνδυνος μετάδοσης του ιού σήμερα στην Ομοσπονδιακή Δημοκρατία της Γερμανίας μέσω μεταγγίσης αίματος ή προιόντων αίματος (π. χ. αιμοφιλία), λόγω του ότι από το 1985 υφίσταται κάθε δωρεά αίματος σε έλεγχο για το αν περιέχει αντισώματα HIV.

Υπάρχουν δυνατότητες θεραπείας;

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει ούτε ένα φάρμακο, που να είναι σε θέση να θεραπεύσει την μεταδοθείσα ατονία του αμυντικού συστήματος, αλλά ούτε υπάρχει και εμβόλιο ενάντια στην μόλυνση με HIV. Παρά ταύτα βρίσκεται η σχετική ιατρική έρευνα σε πρόοδο. Μερικές μολυσματικές ασθένειες που εκδηλώνονται στο AIDS μπορούν ήδη με επιτυχία να θεραπευτούν.

Σε ποιές καταστάσεις πρέπει να προφυλακτεί κανείς;

Η λήψη προληπτικών μέτρων αποτελεί μέχρι σήμερα το μόνο δυνατό μέσο ενάντια σε μιά μόλυνση με τον ιό HIV. Επειδή μέχρι σήμερα κυρίως ομοφυλόφιλοι και αμοτεροφυλόφιλοι, καθώς επίσης τοξικομανείς που κάνουν χρήση σύριγγας, έχουν προσβληθεί με την HIV μόλυνση, είναι δυνατόν να έλθουν εύκολα – άνθρωποι που ανήκουν στις ομάδες αυτές – σε μιά κατάσταση, που συνδέεται με κίνδυνο μετάδοσης.

Άνδρες, που επικοινωνούν σεξουαλικά με άνδρες, προφυλάγονται με ασφαλείς πρακτικές σεξ (SAFER SEX) και κάνουν χρήση προφυλακτικών κατά την συνουσία.

Λήψη προληπτικών μέτρων κατά την χρήση ναρκωτικών μέσω σύριγγας σημαίνει: Το κάθε άτομο κάνει πάντα χρήση της δικής του σύριγγας, και μάλιστα μόνο στον ίδιο του τον εαυτό. Στην Ευρώπη και στην βόρεια Αμερική έχουν – εκτός από τις πιο πάνω αναφερόμενες ομάδες – πολύ λίγοι άνθρωποι προσβληθεί με HIV.

Παρά ταύτα είναι δυνατό ακόμη και άνθρωποι που είναι ετεροφυλόφιλοι να υπέλθουν – δια της συνουσίας από τον κόλπο ή από τον πρωκτό – έστω κατά ένα πολύ μικρό ποσοστό, σε κίνδυνο μετάδοσης. Προφυλακτικά προστατεύουν τους ανθρώπους που, – κατά την

σεξουαλική περιπέτεια –, έρχονται σε συνουσία με τις ομάδες ανθρώπων που αναφέρθηκαν πιο πάνω ή με ανθρώπους που εκπορευούνται. Και αυτό ανεξάρτητα από το αν οι άνθρωποι αυτοί φέρονται ομοφυλόφιλα ή ετεροφυλόφιλα.

Τι διαπιστώνει το τεστ;

Οι συνήθεις σήμερα μέθοδοι τεστ προσπαθούν να διαπιστώσουν αν στο αίμα ενός ατόμου περιέχεται ή όχι HIV. Με την μέθοδο αυτή δεν αποδεικνύεται ο ίδιος ο ιός, αλλά τα αντισώματα, με τα οποία ο οργανισμός αντιδρά σε μιά μόλυνση από τον ιό HIV. Σε αντίθεση με τα αντισώματα που σχηματίζονται κατά την διάρκεια άλλων μολύνσεων (π. χ. ενάντια στην ιλαρά), δεν είναι τα αντισώματα HIV σε θέση να καταστήσουν τον ιό αθλαστή.

Στην περίπτωση που διαπιστώνονται αντισώματα, αποκαλείται το αποτέλεσμα τεστ „θετικό“ (POSITIV)· στην περίπτωση που δεν διαπιστώνονται αντισώματα αποκαλείται το αποτέλεσμα τεστ „αρνητικό“ (NEGATIV). Μετά από μιά μετάδοση με HIV μπορεί να περάσουν πολλοί μήνες, σε ορισμένες περιπτώσεις ακόμη και πολλά χρόνια, μέχρις ότου έχουν σχηματισθεί τα αποδεικτέα αντισώματα. Αν λοιπόν το τεστ γίνει υπερβολικά νωρίς, τότε δεν έχει εγκυρότητα. Ένα „θετικό“ αποτέλεσμα τεστ πρέπει πάνω απ' όλα πάντα να ελέγχεται μέσω επαληθευτικών/επιβεβαιωτικών τεστ, για να αποκλειστούν τυχόν λάθος διαγνώσεις.

Ένα επιβεβαιωμένο „θετικό“ αποτέλεσμα δεν σημαίνει σε κάθε περίπτωση ότι ένα άτομο έχει AIDS ή ότι θα ασθενήσει από AIDS. Η προσβολή του οργανισμού από τον ιό HIV δεν σημαίνει πάντα ότι θα οδηγηθεί σε ασθένειες που καταλήγουν στο AIDS. **Σπουδαίο είναι:** Πριν από το τεστ, και κατά την ανακοίνωση του αποτελέσματος του τεστ, θάπρεπε πάντα να ακολουθεί μιά εκτενής πληροφοριακή συζήτηση. Πρέπει επίσης να δίδεται προσοχή, ώστε το τεστ να γίνεται και να παραμένει ανώνυμο (χωρίς τα προσωπικά στοιχεία του ατόμου: όνομα και διεύθυνση). Ανεξάρτητα από το αν έγινε ή όχι το τεστ, και ανεξάρτητα από το αν το αποτέλεσμα του είναι „θετικό“ ή „αρνητικό“ ισχύει: Πρέπει να προφυλάγεται κανείς σε καταστάσεις που μπορεί να αποδοούν επικίνδυνες.

AIDS και κοινωνία

Κάθε ασθένεια που απειλεί την ζωή επιφέρει φόβο: φόβο ενώπιον σωματικής κατάπτωσης, ενώπιον θανάτου. Το AIDS επιφέρει επιπλέον ειδικούς φόβους. Ο ιός HIV μεταδίδεται κυρίως κατά τους τρόπους συναναστροφής, περί των οποίων στην κοινωνία μας δεν έγινε μέχρι σήμερα

Τι είναι το AIDS;

ανοικτή συζήτηση, που είναι μεν πλατιά διαδεδομένοι, αλλά που δεν είναι κοινωνικά αποδεκτοί. π.χ. σεξ μεταξύ ανδρών, σεξ έξω από τις μόνιμες σχέσεις ζευγαριών, χρήση ναρκωτικών. Εκ τούτου δεν είναι καθόλου εύκολο – τόσο κοινωνικά όσο και ατομικά – να πάρει κανείς την ανάλογη αρμόζουσα θέση απέναντι στην ασθένεια αυτή.

Γεγονός είναι: Η μόλυνση με τον ιό HIV και με AIDS δεν έχει ξαπλωθεί στον γενικότερο πληθυσμό εδώ πέραν του αναμενόμενου ορίου. Μέχρι σήμερα είναι η πλειονότητα των θιγομένων ομοφυλόφιλοι άνδρες ή τοξικομανείς άνθρωποι. Οι περισσότεροι από αυτούς μολύνθηκαν προ ετών ήδη, όταν δεν υπήρχαν παρά ελάχιστες πληροφορίες περί του τρόπου μόλυνσης ή περί δυνατοτήτων προφύλαξης.

Σπουδαίο είναι να γίνεται και στο εξής ή ανάλογη διαφώτιση σε όλα τα κοινωνικά στρώματα, με στόχο να κρατηθεί ο κίνδυνος μετάδοσης στο κατά το δυνατόν χαμηλότερο επίπεδο. Για να αποφέρει η διαφώτιση επιτυχή αποτελέσματα, είναι ανάγκη να γίνει αποδεκτό, ότι υπάρχουν άνθρωποι ομοφυλόφιλοι, άνθρωποι που κάνουν χρήση ναρκωτικών, άνθρωποι που προσφέρουν σεξ αντί χρημάτων ή που αγοράζουν σεξ αντί χρημάτων. Μόνο όταν οι άνθρωποι γίνουν όπως είναι αποδεκτοί, τότε μόνο τους είναι δυνατόν να αποκομίσουν εύστοχα πληροφορίες σχετικά με τους τρόπους μόλυνσης και σχετικά με τις δυνατότητες προφύλαξης. Οποιος αναγκαστικά φοβάται ότι ίσως δεν γίνει αποδεκτός ή ότι ίσως τιμωρηθεί, όποιος εκ των πραγμάτων τρέφει ενδοιασμούς, ότι λόγω μιάς μόλυνσης με HIV ίσως να μην γίνει αποδεκτός ή ίσως να απομονωθεί, δεν έχει την δυνατότητα να αποκομίσει καν την απαραίτητη πληροφόρηση.

Είναι επίσης ανάγκη να αναγνωρίσουμε, ότι ανάμεσα μας ζούν άνθρωποι προσβεβλημένοι από HIV ή AIDS σαν συμμαθητές, συνεργάτες, γείτονες, δικοί μας και φίλοι. Οι συνάνθρωποι μας αυτοί έχουν ένα δικαίωμα εκπαίδευσης, εργασίας, κατοικίας, υλικής κατοχύρωσης, επαρκούς ιατρικής θεραπείας και ένα δικαίωμα περίθαλψης από τους ανθρώπους της εμπιστοσύνης των.

Όταν τα δικαιώματα τους αυτά κατοχυρωθούν, τότε είναι δυνατόν να αποφευχθεί η απομόνωση και εξαθλίωση των θιγομένων. Στην περίπτωση που επιτευχθεί να μην υπάρχουν πιά αβάσιμοι φόβοι ενώπιον μιάς μετάδοσης, και όταν ξεπεραστούν οι προλήψεις έναντι μειονοτήτων, τότε δεν θα καταφέρει το AIDS να διασπάσει την κοινωνία.

AIDS HILFEN (Οργανώσεις για πληροφορία και επιμέλεια) υπάρχουν σε πολλές πόλεις της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας και του Δυτικού Βερολίνου. Προσφέρουν τηλεφωνική και προσωπική πληροφόρηση και φροντίδα.

Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Nestorstr. 8-9, D-1000 Berlin 31,
Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin,
Konto 000 35 00 500 (BLZ 100 906 03);
Postgiroamt Berlin West, Konto 179 00-105 (BLZ 100 100 10)

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Berlin, 5. Auflage 8/90
Detlev Pusch Gestaltung