

ДИАГНОСТИКА

Вы можете пройти тестирование в кабинете врача. Для этого берут кровь и отправляют ее в лабораторию.

Многие организации по борьбе со СПИДом и органы здравоохранения также предлагают анонимные консультации и тестирование. В организации по борьбе со СПИДом также можно получить консультацию о том, как покрыть расходы.

В Германии беременным предлагают пройти обследование на различные инфекции, в том числе сдать анализ на вирус гепатита В.

ЛЕЧЕНИЕ

В случае острого гепатита В больным следует соблюдать покой, не употреблять алкоголь и, по возможности, не принимать никаких лекарств, которые создают дополнительную нагрузку на печень.

Хронический гепатит В лечится медикаментозно. Излечение возможно, но иногда лекарства приходится принимать всю жизнь.

После излечения гепатита В повторное заражение невозможно.

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

© Deutsche Aidshilfe e.V. | Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin | Telefon: 030-690087-0 | E-Mail: dah@aidshilfe.de | 1. Auflage, 2024 (Übersetzung der 1. Auflage in Deutsch, 2023) | Bestellnr.: 044025 | Redaktion: Omer Idrissa Ouedraogo, Holger Sweers | Übersetzung: Macfarlane | Gestaltung: Carmen Janiesch | Druck: Motiv Offset NSK GmbH, Grenzgrabenstraße 4, 13053 Berlin

aidshilfe.de

ГЕПАТИТ В: ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Передача – защита – лечение

 Deutsche
Aidshilfe

САМОЕ ГЛАВНОЕ О ГЕПАТИТЕ В

- Гепатит В – это воспаление печени, вызванное вирусом ВГВ.
- Инфекция может стать хронической, то есть сделать вас постоянно больным.
- Без лечения хронический гепатит В может привести к печеночной недостаточности или раку печени.
- Люди из стран, где гепатит В широко распространен (например, Ближний Восток, Азия, страны Африки к югу от Сахары, Южная Америка, южная часть Тихого океана, Средиземноморье, Восточная Европа) должны проходить тестирование и вакцинацию.

- Гепатит В легко передается, особенно через кровь – например, во время секса, через общие шприцы/иглы для употребления наркотиков или во время беременности, родов или грудного вскармливания.
- Анализ на гепатит В – одно из обследований во время беременности. Лечение может предотвратить передачу вируса гепатита В ребенку.
- Лучшей защитой от гепатита В является вакцинация. В Германии вакцинацию рекомендуют всем детям грудного возраста.

ТЕЧЕНИЕ И СИМПТОМЫ

Острая инфекция часто остается незамеченной. Возможные симптомы включают в себя, например, потерю аппетита, утомляемость, тошноту, боли в верхней части живота или гриппоподобные симптомы. Желтуха (желтая слизистая оболочка и кожа глаз, коричневая моча, светлый стул) встречается редко.

Гепатит В становится хроническим примерно у 10 % взрослых и более чем у 90% детей.

При тяжелом течении заболевания оно может постепенно привести к потере функции печени и, в редких случаях, к раку печени.

ЗАЩИТА

Самая надежная защита от гепатита В – вакцинация. Медицинские страховые компании оплачивают ее за младенцев, детей и молодых людей, а также за взрослых из группы повышенного риска (например, людей, употребляющих инъекционные наркотики).

Защитить себя от гепатита также можно, используя стерильное оборудование (например, при нанесении татуировок и пирсинга) и не делась шприцами и иглами с другими при употреблении наркотиков.

Презервативы снижают риск заражения во время секса.