

Dein Kompass gegen Rassismus

*Rassismus wirkt sich in vielfältiger Weise negativ auf die Gesundheit aus und ist für betroffene Menschen oft sehr belastend. Häufig kommen weitere belastende Diskriminierungserfahrungen hinzu – z. B. bezogen auf eine HIV-Infektion, die sexuelle Orientierung oder Geschlechtsidentität. Dieser „Kompass“ richtet sich an Aidshilfe-Mitarbeiter*innen: Er bietet euch Informationen und Empfehlungen, wie ihr rassismuserfahrene Ratsuchende unterstützen könnt.*

Awareness – go for it!

Sei sensibel gegenüber jeglicher Form von Rassismus, er findet sich schon im Kleinsten des Alltags. Lass dich auf die Perspektive der ratsuchenden Person ein und respektiere ihre individuellen Erfahrungen. Achte auf deine innere Haltung, reflektiere deine eigenen Vorurteile!

Empathy is key!

Wann immer du Menschen begegnest, die Erfahrungen mit Rassismus und Diskriminierungen machen, schaffe eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich die Ratsuchenden sicher fühlen können. Wichtig sind Empathie für die Person und Verständnis für die Auswirkungen von Rassismus auf das Wohlbefinden. Versuche nachzufühlen, wie es dir in dieser Situation erginge.

Listen carefully!

Höre aktiv zu: Frag nach, interessiere dich für dein Gegenüber. Missverständnisse benötigen eine sofortige Klärung, um das Vertrauensverhältnis zu wahren. Trau dich nachzufragen, bis du sicher bist, das Anliegen richtig verstanden zu haben.



Rights are worth defending!

Informiere die ratsuchende Person über ihre Rechte und über Wege, wie sie diese Rechte durchsetzen kann. Unterstütze sie dabei, sich gegen Rassismus zu wehren, und verweise auf juristische Beratung. Nenn ihr Kontakte, wo sie weitere Hilfe bekommen kann.



Make a gift!

Was Menschen wirklich hilft, ist, Unterstützung und Ressourcen zu bekommen. Informiere dich über lokale Netzwerke, Gemeinden und Communitys sowie weitere Unterstützungsangebote für rassismuserfahrene Menschen. Sei großzügig, nimm dir Zeit und nenne der ratsuchenden Person alle Möglichkeiten, die du kennst.



Take it to a higher level!

Bilde dich weiter zu Diskriminierung und interkultureller Kompetenz, um besser auf die Bedürfnisse rassismuserfahrener Ratsuchender eingehen zu können. Respektiere die kulturellen Unterschiede und fördere den interkulturellen Austausch. Nimm an Schulungen und Fortbildungen teil, um dein Wissen über Rassismus und dessen Auswirkungen zu erweitern.



Be part of it!

Indem du dich aktiv mit dem Thema Rassismus auseinandersetzt und die Ratsuchenden bestmöglich unterstützt, leistest du einen eigenen Beitrag zur Bekämpfung von Rassismus. Deine Hilfe und Unterstützung sind von großer Bedeutung, um rassismuserfahrenen Menschen dabei zu helfen, ihre Rechte durchzusetzen und ihr Wohlbefinden zu verbessern. Gemeinsam können wir eine inklusive und diskriminierungsfreie Gesellschaft schaffen.

Omer Idrissa Ouedraogo
Fachreferent für Migration, Deutsche Aidshilfe

Dein Kompass gegen Rassismus

Impressum:

Deutsche Aidshilfe e. V. | Dezember 2023

Text: Omer Idrissa Ouedraogo

Layout: Malte Steinhoff

Zum Weiterlesen:

DAH

- [Positionspapier: „Aidshilfen gegen Rassismus“](#)
- magazin.hiv/magazin/aidshilfen-gegen-rassismus
- hiv-migration.de
- [Leitfaden und Film „Diskriminierungssensible Sprache in Aids- und Selbsthilfe“](#)
- [Gangarova, Tanja \(2021\): HIV-Prävention für und mit Migrant*innen. Standards – Praxisbeispiele – Grundlagen](#)
- [„positive stimmen 2.0 – Mit HIV leben. Diskriminierung abbauen. Ergebnisse eines partizipativen Forschungsprojekts zum Leben mit HIV in Deutschland“](#)
- [PaKoMi – Partizipation und Kooperation in der HIV-Prävention mit Migrantinnen und Migranten](#)

Andere

- [verdi: Für Solidarität und Gute Arbeit: Was tun bei Diskriminierung und rassistischem Mobbing im Betrieb?](#)
- pamojaafrika.org
- afroensus.de
- rassismusmonitor.de