

КУРЕНИЕ С ФОЛЬГИ  
АЛЬТЕРНАТИВА ИНЪЕКЦИИ

# smoke it

RUSSISCH

[aidshilfe.de](http://aidshilfe.de)

 Deutsche  
Aidshilfe

1



2



3



4



5



6



**7****8****9****10****11****12**

# smoke it

## КУРЕНИЕ С ФОЛЬГИ КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ

**Вам понадобятся:** два куска алюминиевой фольги (примерно 20 x 13 см), круглая палочка и зажигалка.

**Мы рекомендуем фольгу, специально изготовленную для курения с фольги. Ее не нужно «обжигать» перед использованием.**

**1** Возьмите кусок фольги и загните две более длинные стороны внутрь примерно на 1,5 см.

**2–3** Сложите фольгу внутрь с одного угла в виде треугольника – примерно через середину фольги (фото 4). Согните соседний угол внутрь, чтобы сформировать второй, меньший треугольник (фото 5–6).

**4–6** Сложите фольгу внутрь с одного угла в виде треугольника – примерно через середину фольги (фото 4). Согните соседний угол внутрь, чтобы сформировать второй, меньший треугольник (фото 5–6).



**7–8** Переверните фольгу, чтобы сложенные треугольники не были видны. С помощью круглой палочки плотно сверните фольгу – на том краю, где был сложен меньший треугольник.

**9** Теперь у вас есть прочная трубка со скошенным концом, облегчающим вдох.

**10–12** Возьмите вторую фольгу и сложите ее пополам, чтобы получился желоб (фото 10). Насыпьте в желоб небольшое количество героина, аккуратно подогрейте фольгу снизу (фото 11). Слегка наклоните фольгу, чтобы героин мог стекать по желобу. Как только героин становится жидким, образуется дым. Направьте скошенный конец трубки на дым и вдыхайте его. В конце остается черный осадок с нерастворимыми разбавителями.

**Внимание: Перегрев большим пламенем может прожечь дырки в фольге или сжечь героин.**

**Если вы развернете свою трубку, вы найдете внутри отложения курительного героина.**

# smoke it

## КУРЕНИЕ С ФОЛЬГИ

В Германии героин в основном вводят инъекционно.

Это самая опасная форма потребления: возможными последствиями являются передозировки, инфекции ВИЧ или гепатита, абсцессы и затвердевшие вены.

Курение с фольги значительно менее рискованно - здесь практически невозможны передозировки и заражения ВИЧ и гепатитом.

В этом буклете представлена самая важная информация о курении с фольги и шаг за шагом показано, как это делать.



Вы можете найти обучающее видео по адресу: [goo.gl/PUZk7z](https://goo.gl/PUZk7z)

# smoke it

## КУРЕНИЕ С ФОЛЬГИ АЛЬТЕРНАТИВА

Возможно, курение с фольги и для вас станет подходящей формой потребления. В Германии все больше и больше потребителей наркотиков переключаются на нее.

Курение героина – это альтернатива

- если состояние ваших вен очень плохое из-за абсцессов и воспалений
- после длительных перерывов в употреблении (заключение, терапия, детоксикация)
- если у вас нет стерильного шприца.

**Никогда не передавайте свою трубку  
и не используйте трубки, которыми  
пользовались другие!**

# smoke it

## КУРЕНИЕ С ФОЛЬГИ ПРЕИМУЩЕСТВА

- никакой передозировки, даже при неожиданно высокой чистоте героина, поскольку на пути к кровотоку и мозгу он делает «объезд» через легкие
- отсутствие риска инфицирования ВИЧ или гепатитом (пока вы используете только собственную трубку)
- отсутствие абсцессов или рубцевания вен
- отсутствие ломки или защитных реакций от загрязнения

**IMPRESSUM** © Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138,  
10963 Berlin, Tel.: 030/69 00 87-0, E-Mail: dah@aidshilfe.de  
2023 | Bestellnr.: 042410  
Text: Dirk Schäffer, Christina Laußmann  
Übersetzung: Alexandra Gurinova  
Gestaltung: Carmen Janiesch  
Fotos: Carmen Janiesch, Andreas Schöttke  
Druck: Druckteam Berlin, Gustav-Holzmann-Str. 6, 10317 Berlin

# smoke it

## КУРЕНИЕ С ФОЛЬГИ РИСКИ

- Дым загрязняет дыхательные пути и легкие. Возможные последствия – проблемы с бронхами.
- При нагревании возникают высокие температуры, что может привести к ожогам пальцев и губ.
- Конечно, курение с фольги также вызывает зависимость с хорошо известными симптомами.
- До сих пор окончательно не выяснено, способствует ли длительное курение героина повреждению головного мозга, особенно у людей с ослабленной иммунной системой.



С небольшой практикой не будет  
теряться ни одного клуба героинового  
дыма. Позвольте опытным пользовате-  
лям показать вам, как это делается.