

Sexbusiness Krankheiten HIV und AIDS Safer Sex Drogen Adressen

# Tipps für Jungs, die anschaffen



## Sex

**Mit Sex sein Geld zu verdienen, kann klasse sein. Manchmal läuft alles prima.**

Zum Beispiel, wenn es dir gut geht und du einen korrekten Freier angeln kannst, kann es auch in Ordnung sein. Und verdienen kannst du auch noch was. Es kann aber auch anders kommen und manchmal läuft es eben Scheiße. Das sind die Tage, an denen nichts geht. Kein Platz zum Schlafen, du fühlst dich nicht gut, brauchst aber dringend Geld und weit und breit kein Kunde in Sicht. An solchen Tagen hast du vielleicht andere Dinge im Kopf als deine Gesundheit und dein Wohlbefinden. Trotzdem musst du aufpassen, wo es lang geht. Wenn du keinen Safer Sex machst, holst du dir möglicherweise den Erreger, der zu Aids führen kann. Du kannst auch sexuell übertragbare Krankheiten bekommen und das kann sehr lästig werden. Auf jeden Fall solltest du dann ein paar Tage keinen Sex haben und nicht anschaffen. Wenn du auf der Straße,

am Bahnhof, in Kneipen oder im Park arbeitest, bist du dein eigener Boss. Dafür musst du alles selbst regeln und dafür sorgen, dass du Gummis und Gleitmittel hast. Auch wenn du in Clubs oder im eigenen Apartment arbeitest, solltest du darauf achten, die richtigen Gummis und Gleitmittel zur Hand zu haben. Hier findest du einige Tipps für dich und deine Gesundheit, beim Anschaffen und privat.

In manchen großen Städten findest du Stricherprojekte, die für dich da sind. Ruf an und komm vorbei.

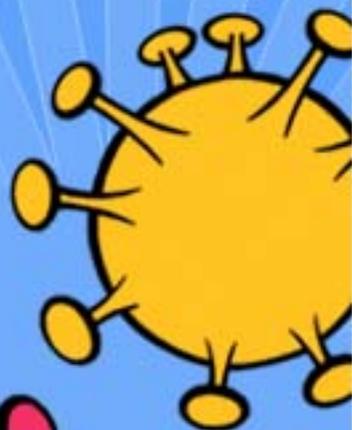
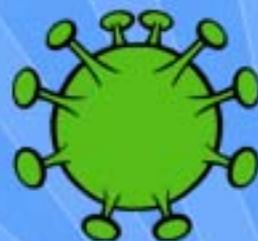
**Adressen in Deutschland für Jungs im Sexbusiness findest du [hier](#).**

## Sexuell übertragbare Krankheiten ( Abkürzung STIs )

Wenn du dein Geld mit Sex verdienst, kann es vorkommen, dass du eine sexuell übertragbare Krankheit bekommst. Vor den meisten STIs kannst du dich mit Kondomen schützen, vor wenigen nicht. Wie du dich konkret schützen kannst, erfährst du hier:

Wenn STIs nicht behandelt werden, können sie kompliziert verlaufen. Erkennen und Behandeln ist die beste Strategie. Je früher du zum Arzt gehst, desto besser - einige STIs sind im Anfangsstadium sehr leicht und unkompliziert zu heilen. Geh zu einem Arzt oder zum Gesundheitsamt (dort wirst du kostenlos untersucht, ohne deinen Namen zu nennen, auch wenn du nicht krankenversichert bist.). Wenn du dich alleine nicht traust, nimm jemanden mit. Zu Zweit geht es vielleicht leichter. Lass dich nicht von Kumpels, Freiern und Wirten verarzten - du weißt nie, was für Medikamente du bekommst, ob sie wirken und ob du sie verträgst.

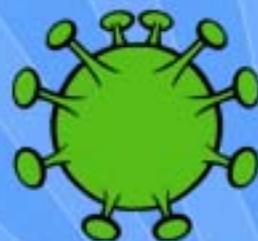
weiter >>



## Wie kriegt man eine sexuell übertragbare Krankheit?

Wenn du Sex mit jemand hast, der eine STI hat, kannst du dich auch anstecken. Mit Safer Sex verringerst du das Risiko. Die meisten STIs werden durch Blut, Sperma, Kot und über die Schleimhäute übertragen. Du hast Schleimhäute in Mund, Nase, Hintern, Schwanz und im Auge.

weiter >>



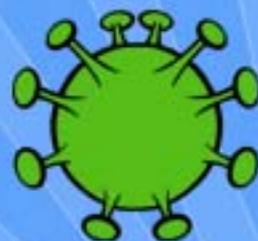
## Wie kann man das Risiko für die Übertragung einer STI verringern?

- Ficken immer mit Kondom
- Blasen nur mit Gummi
- Auf küssen und lecken am Po verzichten
- Impfen lassen

Fast alle STIs können vom Arzt behandelt werden. Je schneller du behandelt wirst, desto besser. Unternimmst du nichts, wird es mit der Zeit gefährlich. Auch wenn du meinst, gesund zu sein.

**Tipp:** Lass dich ein- bis zweimal im Jahr auf STIs untersuchen. Impfen gegen Hepatitis A und B macht der Arzt über das Gesundheitsamt. Gegen die anderen STIs gibt es zur Zeit keinen Impfstoff. Hier hilft nur die regelmäßige Kontrolle und Safer Sex.

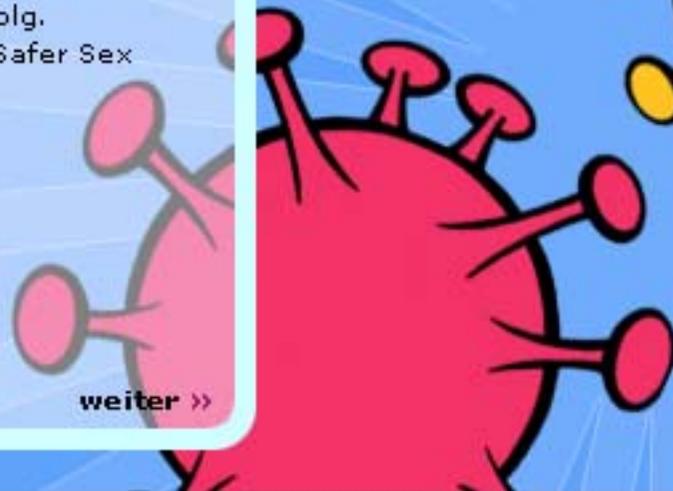
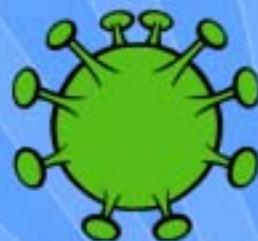
weiter >>



## Hepatitis

Es gibt verschiedene Arten von Hepatitis (Leberentzündung). Hepatitis A und B kannst du beim Sex bekommen und weitergeben. Der Hepatitis-A-Erreger befindet sich im Kot und Blut. Hepatitis B wird durch Blut, Sperma, Vaginalflüssigkeit und Speichel übertragen. Vorsicht, du kannst auch Hepatitis haben, ohne es zu merken und andere anstecken. Das Hepatitisvirus ist sehr viel leichter übertragbar als das HI-Virus. Hepatitis C - wird durch Blut-Blut-Kontakt übertragen. Die Hepatitis C ist nicht heilbar, die Behandlung ist mühsam und bringt wenig Erfolg. Da es keine Impfungen gibt, kann man das Risiko nur durch Safer Sex vermindern.

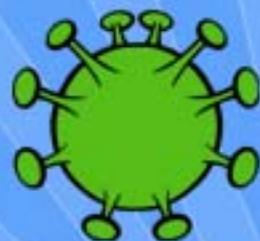
weiter >>



## Durch Viren übertragbare Krankheiten

**HIV und Aids:** Was ist HIV und Aids? HIV ist der Name eines Virus, mit dem man sich infizieren kann. Die Krankheit, die dann später ausbrechen kann, nennt man Aids. Aids braucht lange Zeit, um auszubrechen. Du merkst meist jahrelang nichts, kannst aber andere anstecken. Nur ein Bluttest, den du aber nicht ohne Beratung machen solltest, kann dir im Zweifelsfall Auskunft geben.

weiter >>



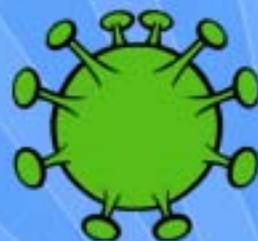
## Durch Viren übertragbare Krankheiten

**Hepatitis A:** Müdigkeit, gelbliche Haut, gelbliches Augenweiß, brauner Urin, heller Stuhlgang, Durchfall, grippeähnliche Symptome, kann durch mehrfaches Impfen vermieden werden.

**Hepatitis B:** Wie bei Hepatitis A, nur sehr viel schlimmer, manchmal Leberbeschwerden, Erbrechen, Übelkeit, oft keine Symptome, kann durch mehrfaches Impfen vermieden werden.

**Hepatitis C:** Wie bei Hepatitis A. Man kann sich dagegen aber nicht impfen lassen, meistens sehr komplizierter Krankheitsverlauf.

weiter >>

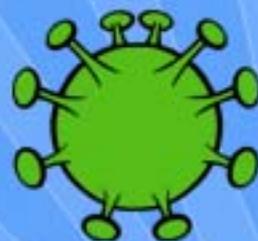


## Durch Viren übertragbare Krankheiten

**Feigwarzen:** Warzen am oder im Hintern, auf der Eichel, manchmal nicht sichtbar.

**Herpes:** Bläschen an der Lippe, am Schwanz, im Hintern oder im Hals, die Bläschen verschwinden zwar, können aber immer wieder kommen.

weiter >>



## Durch Bakterien übertragbare Krankheiten

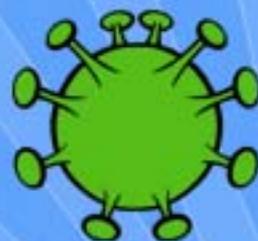
**Tripper:** Nach etwa 2 bis 14 Tagen Schmerzen beim Pinkeln, gelblicher Ausfluss am Schwanz, Jucken im Hintern, möglich sind auch Halsschmerzen, kann aber auch ohne Krankheitsanzeichen (Symptome) verlaufen!

**Syphilis:** Schmerzlose, verhärtete Geschwüre, Fieber, Lymphknoten schmerzlos geschwollen, Hautausschläge, oft symptomlos, du kannst Syphilis leicht übersehen.

**Chlamydien:** Schmerzen beim Pinkeln, manchmal Tröpfchen mit wässrigem Ausfluss, Gelenksbeschwerden, oft kaum Beschwerden.

**Harnwegsentzündungen:** Schmerzen beim Pinkeln, manchmal Tröpfchen mit wässrigem Ausfluss, Hodenschmerzen.

weiter >>



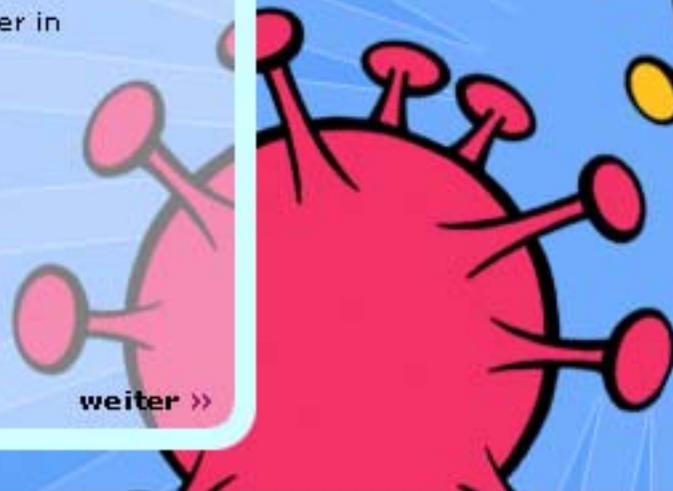
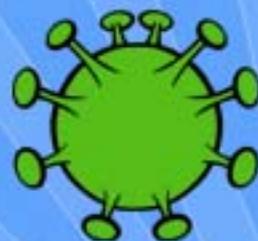
## Andere STI's

**Pilzkrankungen:** Juckreiz, manchmal Schuppen auf der Eichel, weiße Flecken im Hals.

**Filzläuse:** Juckreiz, kleine, schwarze Punkte im Schamhaar, die sich manchmal bewegen.

**Krätze:** Juckreiz, roter Ausschlag, oft zwischen den Fingern oder in Hautfalten, am Handgelenk und in den Kniekehlen.

weiter >>



## HIV und AIDS

**Wenn du die Tipps zu STIs beachtest, ist das auch der beste Schutz gegen HIV, das Virus, das zu Aids führen kann. Vor HIV und Aids kannst du dich durch die Safer Sex-Regeln schützen.**

### Safer Sex ist ...

- wenn du beim Ficken immer Gummi und Gleitmittel verwendest.
- wenn du beim Blasen Gummis verwendest. Falls Du ohne Kondome blasen willst, achte darauf, dass kein Sperma in deinen Mund kommt. Benutze lieber Kondome, sie schützen nicht nur vor HIV, sondern auch vor STIs.
- wenn Du auch beim Sex mit Frauen Kondome verwendest.

Wenn Du Dildos (Gummischwänze) oder andere Spielsachen gebrauchst, achte darauf, dass sie nur an einer Person benutzt werden. Auch bei härteren Sexspielen, z.B. dem Auspeitschen, solltest du vor allem Blut-Blut-Kontakte vermeiden.

**Tipp:** Dildos und Peitsche immer vor und nach dem Gebrauch reinigen.

weiter »



## Vertrauen und Liebe schützen nicht vor Aids.

### Hängt das Risiko, Aids zu bekommen, von der Anzahl der Sexpartner ab?

Es geht immer darum, wie Du Sex machst und nicht mit wem (Männer /Frauen) oder wie oft. Wenn du dich an die Safer-Sex-Regeln hältst, bist du relativ sicher vor HIV geschützt. Unsafer Sex, auch nur mit einer Person, kann für dich ein sehr hohes Risiko sein. Dies gilt auch für Sexpartner, in die du dich verliebt hast.

### Was ist Unsafer Sex?

Unsafer Sex ist, wenn Sperma oder Blut in deinen Körper oder in den Körper deiner Sexpartner eindringt (z.B. Mund, Hintern, offene Wunden, Augen, Mose). Bei Unsafem Sex kann sowohl das Virus HIV als auch STIs übertragen werden.

### Kann man sehen, ob jemand mit HIV infiziert ist?

Nein. Auch wenn jemand bereits Aids hat, kann er gesund aussehen.

weiter >>



## Vertrauen und Liebe schützen nicht vor Aids.

### Wie oft kommt es vor, dass ich mit jemandem Sex habe, der mit dem Virus infiziert ist?

Das kann keiner sagen. Wenn du mit vielen Männer oder Frauen Sex gehabt hast, dann war wahrscheinlich jemand dabei, der HIV infiziert ist. Aber solange du Safer Sex machst, brauchst du dir keine Sorgen machen.

**HIV Test:** Wenn du überlegst, einen HIV Test zu machen, solltest du dich gut beraten lassen. Testberatung wird angeboten bei den Stricheranlaufstellen, Gesundheitsämtern, Aidsberatungsstellen. Der Test bei den Gesundheitsämtern ist anonym und kostenlos. Wenn du unklare Beschwerden hast, kann eine solche Beratung sehr nützlich sein. Die Gesundheitsämter beraten und untersuchen auch auf sexuell übertragbare Erkrankungen (STI).



## Ist Aids behandelbar-gibt es eine Therapie?

Der Mensch hat von Natur aus Stoffe im Blut, die ihn vor Krankheiten schützen. Bei Menschen, die Aids haben, funktioniert dieser Schutz nicht mehr ausreichend. Deswegen bekommen sie schwere Infektionen und andere Krankheiten, an denen sie sterben können. Die Infektionen (z.B. Lungenentzündung, schwere Durchfälle) können mit Medikamenten eine Zeitlang recht gut behandelt werden. Auch lässt sich das HI Virus durch die Einnahme einiger neuer Medikamente bei Infizierten zeitweise so weit zurück drängen, dass es durch Blutuntersuchungen nicht mehr nachgewiesen werden kann. Dennoch ist es noch im Körper vorhanden, es versteckt sich beispielsweise in inneren Organen und in den Lymphknoten. Das Virus kann also weiterhin übertragen werden. Deshalb benutze auch weiterhin Kondome.

weiter >>



## Ist Aids behandelbar-gibt es eine Therapie?

Niemand kann sagen, wie lange die Medikamente gegen HIV eingenommen werden müssen. Niemand weiß, ob die Medikamente auf Dauer wirken. Nicht alle Menschen vertragen die Medikamente (schwere Nebenwirkungen). Die Einnahme ist sehr kompliziert. Es gibt noch keinen Impfstoff. Zur Zeit kann deshalb nur gesagt werden, dass viele der Infektionen, die das Krankheitsbild Aids ausmachen, recht gut behandelt werden können. Auch steigt die Lebenserwartung von Menschen mit Aids an. Das bedeutet aber keine Entwarnung: eine Heilung ist noch nicht in Sicht!



## Zur einfachen Übersicht, hier noch einmal:

### Die wichtigsten Spielregeln bei Safer Sex sind:

- Bumsen niemals ohne Gummi und geeignetes Gleitmittel.
- Beim Blasen kein Sperma in den Mund, möglichst Gummis benutzen.
- Kein Sperma oder Blut in den Körper lassen.
- Kein Sperma oder Blut in offene Wunden kommen lassen.
- Dildos (Gummischwänze) und andere Spielzeuge (z.B. Vibratoren) gehören immer nur in einen Hintern, entweder in deinen oder in seinen, niemals gemeinsam benutzen.
- Bei SM oder Piercing solltest du wirklich wissen, was du tust, sonst kommt es zu Infektionen und ungewollten Verletzungen. Auch bei Stammkunden gibt es kein geringeres Risiko.

### Ein Risiko für Dich ist:

- Wenn du beim Ficken kein Kondom nimmst.
- Wenn du beim Gefickt-werden kein Kondom benutzt.
- Wenn du beim Blasen Sperma in den Mund bekommst.

Diese Regeln gelten auch, wenn du mit deinem Freund /deiner Freundin fickst.

weiter »



## Du kannst dich mit HIV infizieren, wenn ...



- |   |           |                                 |
|---|-----------|---------------------------------|
| • Du ihm mit der Hand einen runterholst?                          | NEIN      |                                 |
| • Du ihn massierst?   | NEIN      |                                 |
| • Du ihn mit deinen Fingern in seinem Arsch bohrst?               | NEIN      |                                 |
| • Du mit deinem Finger in ihrer Möse bist?                        | NEIN      |                                 |
| • Du ihn fistest?   | NEIN      | mit Gummihandschuh              |
| • Du ihn schlägst oder peitschst?                                 | NEIN      |                                 |
| • Du ihn küsst oder einen Zungenkuss gibst?                       | NEIN      |                                 |
| • Du ihm einen bläst, ohne dass er in deinem Mund abspritzt?      | NEIN      |                                 |
| • <b>Du ihm einen bläst und sein Sperma in deinen Mund kommt?</b> | <b>JA</b> |                                 |
| • <b>Du seinen Hintern leckst?</b>                                | <b>JA</b> |                                 |
| • Du ihn mit Gummi und Gleitmittel bumst?                         | NEIN      | <a href="#">weiter &gt;&gt;</a> |

## Du kannst dich mit HIV infizieren, wenn ...



- |   |      |                              |
|---|------|------------------------------|
| • Sein Finger in deinem Arsch ist?                    | NEIN |                              |
| • Er dir den Arsch leckt?                             | NEIN |                              |
| • <b>Er dich ohne Gummi bumst?</b>                    | JA   | auch wenn er nicht abspritzt |
| • Er dich fistet?                                     | NEIN | besser mit Gummihandschuh    |
| • <b>Du sie ohne Gummi bumst?</b>                     | JA   |                              |
| • <b>Du ihre Möse leckst?</b>                         | JA   |                              |
| • Du einen runtergeholt bekommst?                     | NEIN |                              |
| • Du einen geblasen bekommst?                         | NEIN |                              |
| • Er dir einen bläst und du in seinem Mund abspritzt? | NEIN | aber er!                     |
| • <b>Du ihn ohne Gummi bumst?</b>                     | JA   | auch wenn du nicht abspritzt |

« zurück

## Und dann ist da noch der Dirty Sex

Im Allgemeinen kannst du sagen, dass Scheiße (Scat, Kaviar) und Pisse (Natursekt, Golden Shower) kein HIV Risiko sind, wenn du dich an die Spielregeln hältst! Andere Krankheiten (STIs) können aber übertragen werden. Achte beim Dirty Sex also besonders darauf, dass nichts in Mund oder Augen kommt.



## Kondom-Gebrauchsanweisung



Halt die Spitze des Kondoms (Reservoir) zwischen Daumen und Zeigefinger, der Abrollring muss außen sein. Im Spermareservoir darf keine Luft sein, sonst geht das Gummi schneller kaputt.



Rolle das Gummi so weit wie möglich über den Schwanz.



Nimm genügend Gleitmittel. Dringe langsam und behutsam ein, damit der Hintern sich entspannen kann.



Kontrolliere, ob das Kondom richtig sitzt. Wenn ihr fertig seid, halte das Kondom beim Rausziehen fest, wenn der Schwanz noch steif ist.

Kondome anziehen ist auf Anhieb nicht ganz einfach.

## Kondome und Gleitmittel

### Kondom

Kondome müssen beim Sex mit einem Mann ganz schön was aushalten. Deshalb solltest du nur besonders belastbare Gummis benutzen, z.B. HT Spezial oder Hot Rubber. Es gibt Kondome in allen möglichen Farben, Größen und Geschmacksrichtungen.

**Tipp:** Ein Tropfen Gleitmittel im Kondom erhöht die "Gefühlsechtheit".

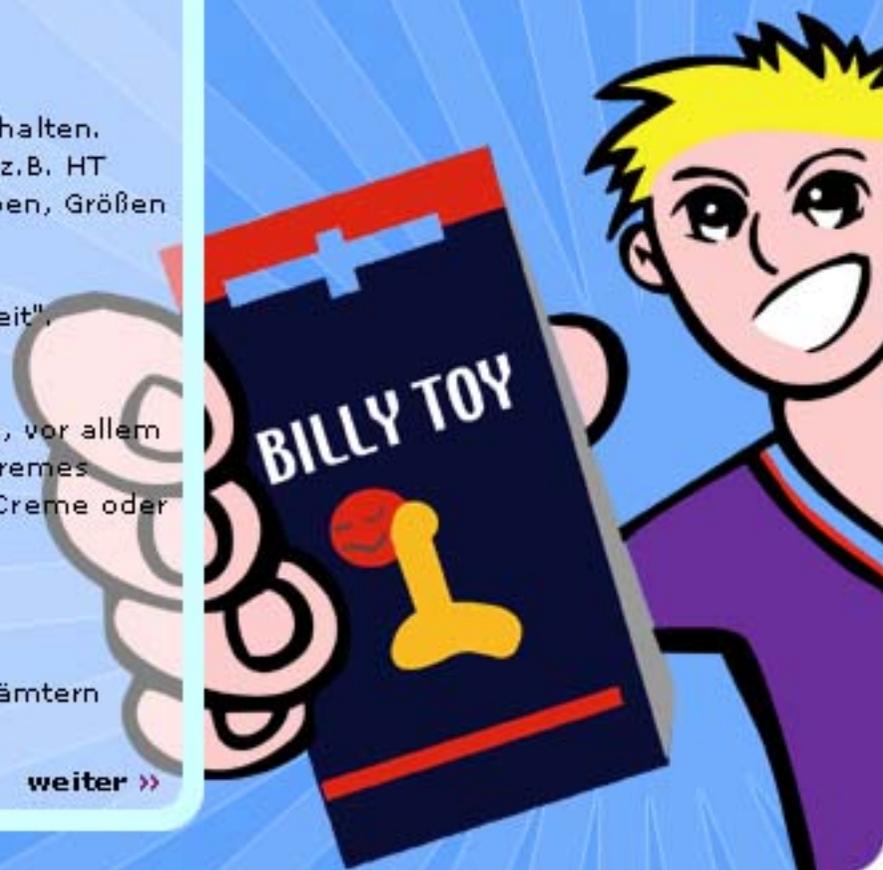
### Gleitmittel

Gleitmittel sorgen dafür, dass es "flutscht". Nimm ruhig viel davon, vor allem aber die Richtigen, z.B. KY oder Softglide Masculin. Öl, Fett und Cremes machen Kondome kaputt, nimm deshalb keine Margarine, Nivea Creme oder Öl.

**Tipp:** Probier mal beim Wichsen oder Massieren Gleitmittel aus.

Die Leute von den Stricherprojekten, Aids-Hilfen und Gesundheitsämtern haben für dich die richtigen Gummis und Gleitmittel - kostenlos!

[weiter >>](#)

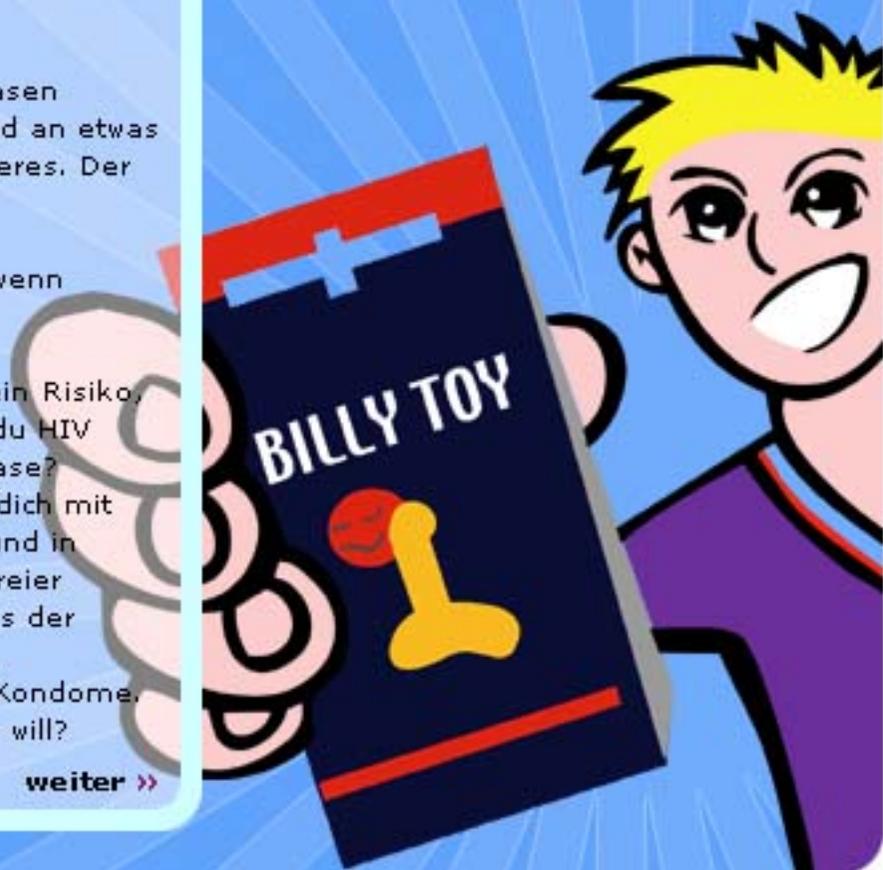


## Blasen

Blasen ist eine weitverbreitete Sextechnik. Wenn man einen geblasen bekommt, kann man sich zurücklehnen, die Augen zu machen und an etwas Geiles denken. Einem Freier einen zu blasen, ist schon etwas anderes. Der eine Junge findet es o.k., weil es schnell geht, andere finden es unangenehm oder eklig. Mit einem Gummi blasen kann weniger unangenehm sein. Ein Risiko, dich mit HIV zu infizieren, besteht wenn Sperma in deinen Mund kommt.

Was ist, wenn man einen geblasen bekommt? Für dich besteht kein Risiko, HIV zu bekommen. Du kannst jedoch den Freier infizieren, wenn du HIV positiv bist und in seinen Mund spritzt. Was ist, wenn ich einen blase? Solange kein Sperma in deinen Mund kommt, ist kein Risiko da, dich mit HIV zu infizieren. Oft kommt es vor, dass Freier sehr erregt sind und in der Harnröhre bereits Samenflüssigkeit vorhanden ist. Lass den Freier vor dem Blasen pinkeln gehen, das spült die Samenflüssigkeit aus der Harnröhre. Wenn du kleine Wunden (Zahnfleischbluten, Bläschen, Halsentzündung) im Mund oder Hals hast, benutze grundsätzlich Kondome. Was ist, wenn er in meinem Mund abgespritzt hat oder abspritzen will? Sperma im Mund ist ein großes HIV Risiko für dich.

[weiter >>](#)

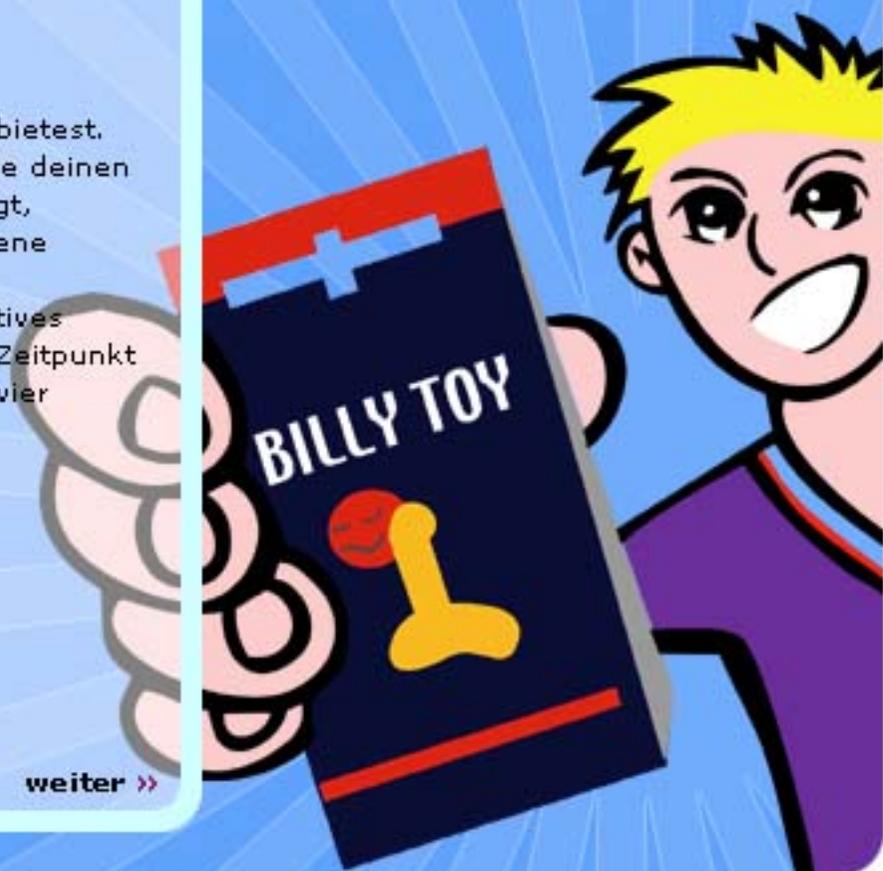


## Blasen

### Sag es dem Freier.

Auch wenn er mehr Geld bietet, überleg dir genau, was du ihm anbietest. Wenn es mal passiert ist, spucke das Sperma sofort aus und spüle deinen Mund aus. Möglichst nichts schlucken. Was ist, wenn der Freier sagt, dass er HIV negativ getestet ist? Gehe nicht darauf ein. In der Szene wird soviel erzählt. Vielleicht sagt er die Wahrheit, vielleicht auch nicht. Man sieht es keinem an, ob er HIV hat oder nicht. Ein negatives Testergebnis sagt auch nichts darüber aus, ob man zum jetzigen Zeitpunkt immer noch negativ ist. Der HIV Test kann das Virus erst drei bis vier Monate nach der Infektion nachweisen.

weiter >>



## Drogen im Sexbusiness

### Erst mal ...

Du arbeitest im Sexbusiness und verdienst damit zumindest teilweise dein Geld. Drogen spielen beim Anschaffen eine große Rolle. Cannabis, Ecstasy, Kokain, Speed, LSD und Poppers können ebenso dazugehören, wie auch die Alltagsdroge Alkohol. Wenn du Drogen gebrauchst, solltest du über die unterschiedlichen Stoffe und deren Wirkung informiert sein. Denn »siehe Packungsbeilage« und »fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker« funktioniert hier nicht. Wir wollen dir einen kleinen Überblick geben.

### Völlig losgelöst

Generell gilt: Die verschiedenen Drogen wirken sich unterschiedlich auf deinen Körper und dein Verhalten aus. Je schlechter es dir geht, desto vorsichtiger solltest du mit Drogen umgehen. Häufig verstärken Drogen deine Stimmungen und deine Gefühle, sowohl gute als auch schlechte. Beim Anschaffen ist es wichtig, dass du weißt, was du tust; dass du bestimmst, was passiert und unter welchen Bedingungen dies geschieht.

weiter >>



## Drogen im Sexbusiness

### Sei Profi!

- Gehe keine unnötigen Risiken ein!
- Achte auf dich und deine Gesundheit!
- Lehne es ab, wenn ein Freier dich überreden will, gemeinsam Drogen zu nehmen. Du kannst nur dann deutlich machen, was du willst oder nicht willst, wenn du einen klaren Kopf behältst.

### Stoffe, die es in sich haben:

- Alkohol
- Schlaf- und Beruhigungsmittel
- Cannabis
- Halluzinogene
- Opiate
- Kokain
- Crack
- Poppers
- Speed
- Ectasy

weiter >>



## Alkohol

Alkohol bekommst Du fast überall und gehört irgendwie dazu. Trotzdem ist Alkohol eine Droge, die nicht zu unterschätzen ist. Fast jeder trinkt mal Alkohol und oft ist der Gebrauch unproblematisch. Dennoch wird die Wirkung in vielen Fällen unterschätzt. Überlege dir, vor allem wenn du regelmässig viel trinkst, welche Rolle der Rausch für dich spielt und ob es nicht möglich ist, anders abzuschalten.

### Wirkung

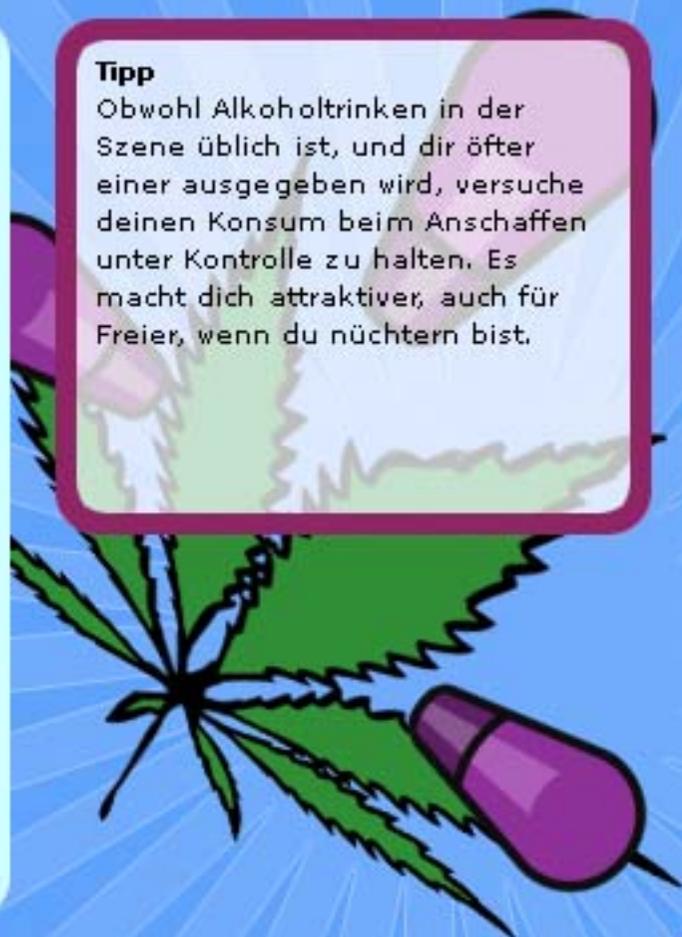
offen, locker, gesprächig, feindselig gegen dich und andere, traurig und verschlossen, risikofreudiger (was möglicherweise gefährlich werden kann)

Tipp >>

weiter >>

### Tipp

Obwohl Alkoholtrinken in der Szene üblich ist, und dir öfter einer ausgegeben wird, versuche deinen Konsum beim Anschaffen unter Kontrolle zu halten. Es macht dich attraktiver, auch für Freier, wenn du nüchtern bist.



## Schlaf- und Beruhigungsmittel

Barbiturate sind Medikamente in Tablettenform, die in der Medizin als Schlaf-, Beruhigungs- und Narkosemittel genutzt werden. Sie machen schnell abhängig. Es ist schwer einzuschätzen, wann und wie die volle Wirkung einsetzt und wie lange sie anhält.

### Wirkung

Zuerst beruhigend, je nach Dosis einschläfernd. Langfristiger Konsum kann die Wirkung umkehren und aufputschen und berauschen, dein Wesen kann sich so verändern, dass du dich selbst nicht mehr erkennst.

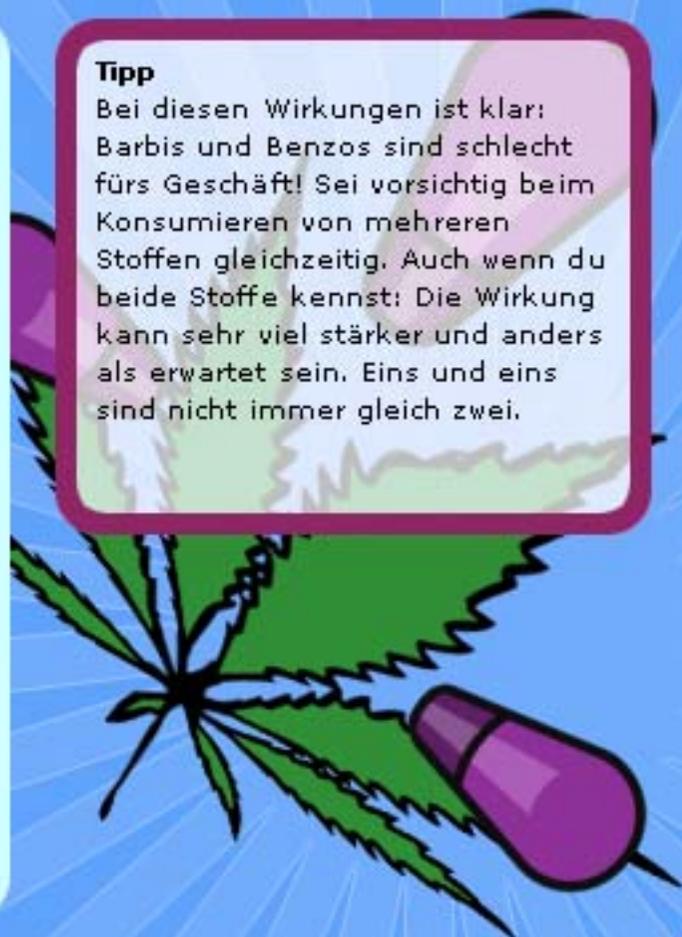
Langsamere Reaktionen, oft Schwierigkeiten, das zu sagen, was man denkt und will, in Kombination mit anderen Rauschmitteln (vor allem mit Opiaten und Alkohol) besteht leicht die Gefahr einer Überdosierung.

Tipp >>

weiter >>

### Tipp

Bei diesen Wirkungen ist klar: Barbis und Benzos sind schlecht fürs Geschäft! Sei vorsichtig beim Konsumieren von mehreren Stoffen gleichzeitig. Auch wenn du beide Stoffe kennst: Die Wirkung kann sehr viel stärker und anders als erwartet sein. Eins und eins sind nicht immer gleich zwei.



## Cannabis (Haschisch, Marihuana, Shit, Gras)

Haschisch und Marihuana gehören zu den ältesten Rauschmitteln und sind nach wie vor in Deutschland nicht erlaubt. Sie werden aus der Hanfpflanze gewonnen, die das wirksame THC (Tetrahydrocannabinol) enthält. Haschisch ist das getrocknete und in Platten gepresste Harz der Blüten. Es wird zerkrümelt und z.B. in Zigarettenform (Joint) geraucht. Man kann es auch in Kuchen, Plätzchen oder Tee verarbeiten. Marihuana enthält ein Gemisch aus getrockneten Blättern und Blüten der Hanfpflanze und enthält ungefähr fünfmal weniger THC als Haschisch. Beide Substanzen wirken beim Rauchen sehr stark und schnell. Die Wirkung hält in der Regel vier bis sechs Stunden an.

### Wirkung

Gefühl des Wohls, der Entspannung, Rededrang, Lachen und Ausgelassenheit, weniger aggressives Verhalten, verstärkte Sinneseindrücke (z.B. sehen, hören), Verlust des Zeitgefühls, Müdigkeit, verlangsamen von Bewegungen und Reaktionen, zurückziehen in sich selbst, Angst, Übelkeit.

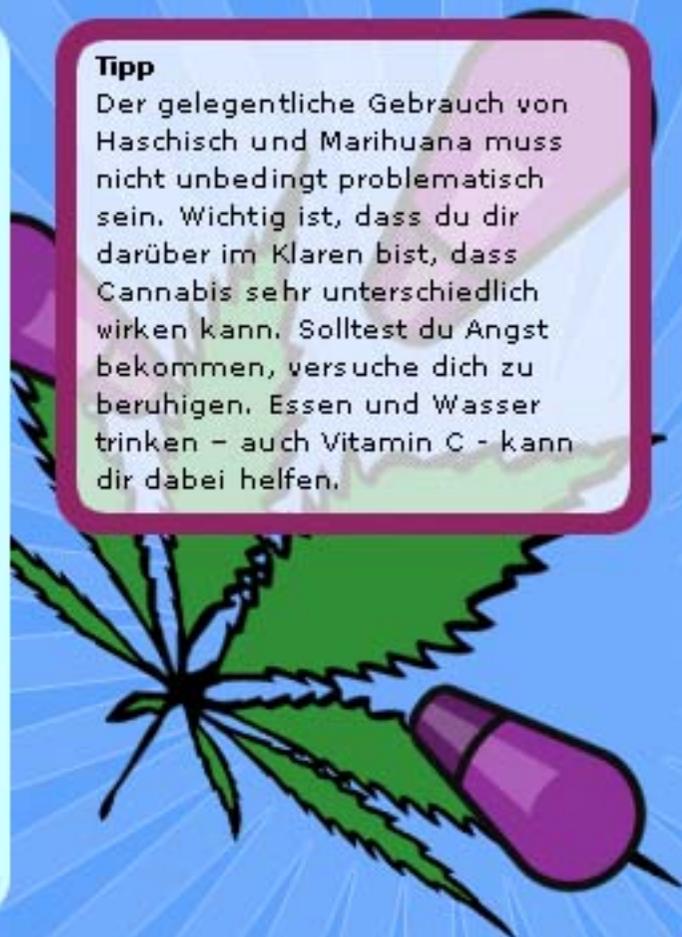
### Bei starkem und regelmässigem Konsum:

Abgestumpftheit, Veränderung der Persönlichkeit.

[weiter >>](#)

### Tipp

Der gelegentliche Gebrauch von Haschisch und Marihuana muss nicht unbedingt problematisch sein. Wichtig ist, dass du dir darüber im Klaren bist, dass Cannabis sehr unterschiedlich wirken kann. Solltest du Angst bekommen, versuche dich zu beruhigen. Essen und Wasser trinken – auch Vitamin C – kann dir dabei helfen.



## Halluzinogene (z.B. LSD, Meskalin)

LSD (Lysergsäurediethylamid) ist das bekannteste und stärkste Halluzinogen. Es wird in Form von Papiertrips (»Pappe«), Zuckerwürfel und kleiner weißer Tabletten angeboten. Bei LSD kann manchmal eine psychische Abhängigkeit entstehen. Außerdem braucht man schnell mehr Stoff, um die gleiche Wirkung zu erzielen. Die Wirkung ist davon abhängig, ob es dir vorher gut oder schlecht geht.

Meskalin (weiße Kapseln) und Psylocybin (auch in Pilzen enthalten) sind neben LSD die gängigsten Halluzinogene. Sie werden geschluckt und wirken meist nach 30 Minuten. Die Wirkung kann bis zu 12, manchmal sogar bis zu 24 Stunden anhalten.

### Wirkung

Glücksgefühl, Entspannung, Veränderung der Wahrnehmung (es kann z.B. sein, dass du Dinge siehst und hörst, die gar nicht da sind), Verlust von Zeitgefühl, mehr Lust auf Sex (Gefahr: größere Bereitschaft zu risikoreichem Verhalten), Erhöhung des Blutdrucks und des Pulsschlags, Zittern, Übelkeit, Erbrechen, Orientierungslosigkeit, »Bad Trips« oder »Horrortrip« mit starken Depressionen, Halluzinationen und Angst (Gefahr: kann dauerhaft bleiben)

**weiter >>**

### Tipp

Wenn du Trips versuchen solltest, dann Sorge dafür, dass jemand bei dir ist, dem du vertraust. Denn: Du begibst dich auf eine längere Reise (»Trip«), der dich auch erschrecken kann. Die Umgebung und die Menschen erscheinen anders als in Wirklichkeit. Es kann leicht passieren, dass dir alles zu viel wird und du Angst bekommst. Der Gebrauch beim oder vor dem Anschaffen ist nicht zu empfehlen, denn die Gefahr auf einen »Bad Trip« zu kommen ist groß.

## Opiate (z.B. Heroin, Morphin)

Heroin, Opium und Morphin werden unter dem Begriff Opiate zusammengefasst. Der Wirkstoff wird aus dem Schlafmohn gewonnen. Morphin, benannt nach dem griechischen Gott des Schlafs, unterliegt dem Betäubungsmittelgesetz. Heroin, nach dem griechischen Wort für »Held«, im Sinne von stark und kräftig, wird im Körper rasch zu Morphin abgebaut.

**Morphine** werden geschluckt oder gespritzt. Beim Spritzen besteht generell die Gefahr von Entzündungen, Vereiterungen und Überdosierungen. Die Wirkung ist stärker aber auch kürzer (ca. drei Stunden). Beim Schlucken verteilt sie sich auf etwa sieben Stunden.

**Heroin** ist ein chemisch hergestelltes Pulver. Die Wirkung von Heroin ist, je nach dem, wie du es nimmst, unterschiedlich. Gespritzt (gefixt) wirkt es am stärksten. Geraucht ist der Rausch schwächer. Beides macht schnell körperlich und seelisch abhängig! Ein Entzug ist schwer und macht starke Schmerzen. Hol dir Hilfe!

### Wirkung

Glücksgefühle (nur am Anfang), schmerzbetäubend, Veränderung der Wahrnehmung, häufig Abnahme der sexuellen Aktivität, Schläfrigkeit

[weiter >>](#)

### Tipp

Vorsicht: Du kannst schnell draufkommen!

Beim Drücken: Nimm nur unbenutzte Spritzen, denn wenn du Spritzen mit anderen teilst, kannst du dich schnell mit Hepatitis, HIV und anderen Krankheiten anstecken.



## Kokain

Kokain ist ein weißes, bitter schmeckendes Pulver und wird aus den Blättern des Kokastrauchs gewonnen. Es wird gespritzt, geraucht oder geschnupft. Beim Schnupfen hält die Wirkung am längsten an (max. vier bis fünf Stunden). Beim Spritzen ist die Wirkung stärker aber auch kürzer (ein bis zwei Stunden), die Abhängigkeitsgefahr und die Gefahr einer Überdosierung erhöht sich. Regelmässiger Gebrauch führt zu einer starken psychischen Abhängigkeit. Kokain kann durch Zusatz von Chemikalien auch zu Crack aufbereitet werden.

### Wirkung

extremes Glücksgefühl, »Ich bin der Größte«, Zunahme der Leistungsfähigkeit, verstärkte Kontaktbereitschaft, Zunahme der sexuellen Aktivität und Lust

### Bei regelmässigem, Gebrauch:

Angst, Verfolgungsängste, Stimmungstiefs, und Aggressionen, Abnahme der sexuellen Aktivität und Lust, Starke Entzugserscheinungen  
Beim Schnupfen: kaputte Nasenschleimhäute, Nasenbluten

weiter >>

### Tipp

Gebrauche nicht zu häufig Koks - auch hier kommst du psychisch schnell drauf! Beim Anschaffen ist Vorsicht geboten, da du schnell deine Hemmungen verlieren kannst. Deshalb bieten es dir Freier gerne an, lass dich nicht darauf ein!

**Noch ein Tipp:** Teile dir keinen Schein oder kein Röhrchen mit anderen. Die Gefahr einer Ansteckung (z.B. mit Hepatitis) ist groß, wenn die Schleimhäute kaputt sind (Blut). Oder dreh den Schein/Röhrchen und nimm die unbenutzte Seite.

## Crack

Crack wird aus Kokain hergestellt, das mit Backpulver und Wasser zu kleinen Kristallen (Steinen) aufgekocht wird. Der Stoff ist dann zwar billiger, aber auch gefährlicher als Koks.

Crack wird in speziellen Glaspfeifen geraucht, die mit einem Feuerzeug erwärmt werden. Dabei entsteht ein knisterndes Geräusch, das Crack seinen Namen gab („crackle“ = knistern). Crack wirkt innerhalb von Sekunden sodass der Rausch schlagartig eintritt, er hält aber nur max. eine Stunde an. Es macht sehr schnell körperlich und seelisch süchtig!

### Wirkung

extremes Glücksgefühl

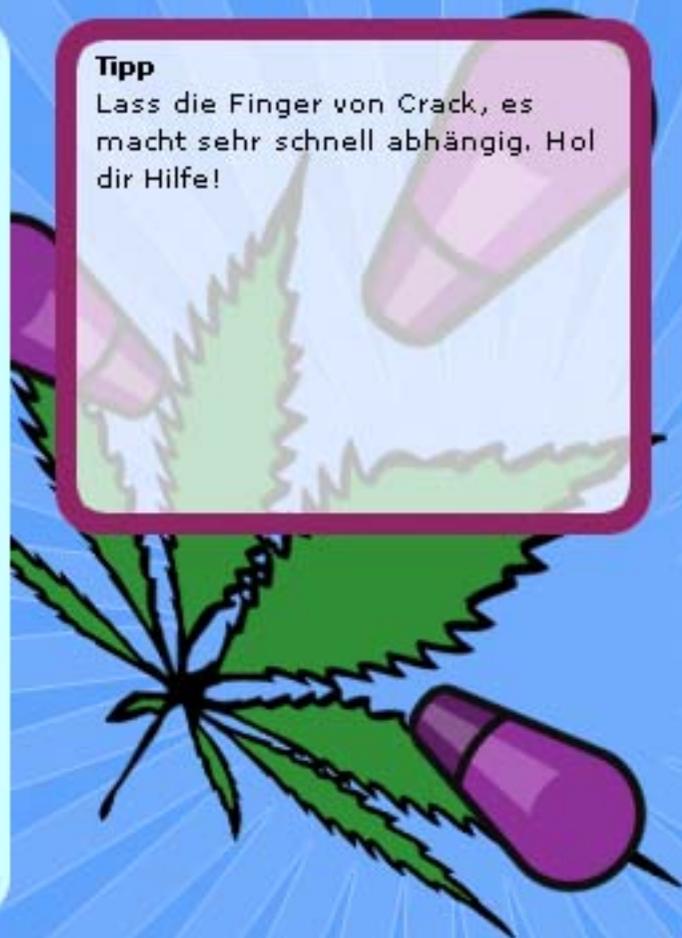
### Bei regelmässigem Gebrauch:

Du brauchst immer größere Mengen, Gefahr der Atemlähmung und Herzstillstand, starke Lungenschäden, Appetitlosigkeit

weiter >>

### Tipp

Lass die Finger von Crack, es macht sehr schnell abhängig. Hol dir Hilfe!



## Poppers

Poppers (Amyl- und Butylnitrat) ist flüssig und in kleinen Fläschchen erhältlich. Die Dämpfe werden eingeatmet. Die Wirkung tritt nach einigen Sekunden ein und hält nur wenige Minuten an. In der Schwulenszene wird Poppers oft gebraucht, um z.B. während des Sex weniger gehemmt zu sein, sich entspannen zu können oder den Orgasmus zu verstärken. Da Poppers zu einer Muskelentspannung führt, wird es häufig beim Ficken genommen.

### Wirkung

plötzliches Wohlgefühl, kurzer und heftiger Kick, Hemmungslosigkeit und Geilheit, Muskelentspannung, Schwerelosigkeit und Schwindel, starkes Herzklopfen, Kopfschmerzen, manchmal Übelkeit und Bewusstlosigkeit

### Bei häufigem und übermäßigem Gebrauch:

Sehstörungen und Blutarmut

### Tipp

Häufiger Gebrauch von Poppers kann deiner Gesundheit schaden. Wenn du es beim Sex nimmst, dann nur mit jemandem, dem du vertraust und der die Situation nicht ausnutzt. Es kann dich in Gefahr bringen, die Regeln des Safer Sex zu vergessen.

**Wichtig!** Poppers nie mit Viagra kombinieren! Das kann Atemlähmungen auslösen und tödlich enden!

## Speed

Speed ist unter dem Namen Amphetamine oder Metaamphetamine bekannt. Es ist ein weißes kristallines Pulver und wird geschluckt oder als Tablette geschluckt. Als sogenannte Partydroge wird es häufig in der House- und Technoszene genommen. Speed wirkt aufputschend: Ebenso wie bei Ecstasy bleibt man die ganze Nacht fit, tanzt, überhitzt, wird nicht müde und bemerkt nicht, wenn man den Körper zu stark belastet und zuviel Flüssigkeit verliert. Die Zusammensetzung und Wirkstärke ist durch beigemischte Streckmittel sehr unterschiedlich. Das Risiko einer Überdosierung ist dadurch groß und nicht einzuschätzen.

### Wirkung

aufputschend, Gereiztheit, Nervosität, Unruhe, Herzrhythmusstörungen und Gliederschmerzen

### Hinterher:

Depressionen, körperliche Schwäche

[weiter >>](#)

### Tipp

Speed zehrt körperlich und psychisch an dir. Du kannst nur schwer schlafen und kommst nicht zur Ruhe. Da dein Körper viel Flüssigkeit braucht, gerade beim Tanzen, ist es wichtig, viel zu trinken (kein Alkohol) und Vitamine zu sich zu nehmen.

Nimm Speed nicht während des Anschaffens: Du wirst schnell gereizt (speedy).

**Noch ein Tipp:** Teile dir keinen Schein oder kein Röhrchen mit anderen. Die Gefahr einer Ansteckung (z.B. mit Hepatitis) ist gross, wenn die Schleimhäute kaputt sind (Blut). Oder dreh den Schein/Röhrchen und nimm die unbenutzte Seite.

## Ecstasy (XTC, E)

Ecstasy gehört zu den sogenannten Designerdrogen, weil sie in Labors chemisch hergestellt wird. Du bekommst XTC in Tablettenform in verschiedenen Formen, Farben und mit unterschiedlichen Aufdrucken.

Nicht alle Pillen enthalten ausschließlich den Wirkstoff MDMA (Methylendioxy-Metamphetamin), sondern oft ähnliche Substanzen, oft den verwandten Stoff MDA (Methylendioxyamphetamin). Gelegentlich enthalten Ecstasy-Pillen auch völlig andere Wirkstoffe, die man äußerlich nicht erkennen kann. Diese Mischungen können zu starken Nebenwirkungen und Überdosierungen führen.

### Wirkung

Wohlgefühl, Unbeschwertheit, Harmonie (weil Ecstasy angeblich den Zugang zu eigenen Gefühlen und anderen Menschen erleichtert, wird es auch »Herzöffner« genannt), erhöhte Wachheit, Unruhe, Herzrasen, Veränderung des Hörens und Sehens, Appetitlosigkeit

### Nach Gebrauch:

Erschöpfung, übermäßiges Schlafbedürfnis, schlechte Laune, Ängste und Schwächen werden verstärkt

[weiter >>](#)

### Tipp

Nicht überall wo Ecstasy draufsteht, ist Ecstasy drin.

Teste immer erst eine kleine Menge, um zu sehen, wie die Pille bei dir wirkt.

Auch beim Tanzen musst du aufpassen: Es kann zu einer Überhitzung des Körpers kommen und dadurch lebensgefährlich werden. Also: Trinke viel, aber auf keinen Fall Alkohol!

Auch hier gilt: Wenn du drauf bist mache keinen Kunden. XTC wirkt enthemmend und du verlierst aus den Augen, was du nicht willst. Doch gerade das solltest du immer deutlich machen können.

## Zehn Tipps

1. Drogen beeinflussen deine Gefühle und dadurch dein Verhalten immer. Die Risiken beim Anschaffen werden grösser – sowohl wenn du drauf bist, als auch, wenn du auf Entzug bist. Wenn du Drogen beim Sex nehmen willst, dann nur mit jemandem, dem du vertrauen kannst.
2. Gehe Freiern aus dem Weg, die dich überreden wollen, gemeinsam Drogen zu nehmen oder dich mit Drogen bezahlen wollen. Bewahre lieber einen klaren Kopf – das macht dich attraktiver und professioneller.
3. Überlege, warum du bestimmte Drogen nimmst und welche Wirkung sie auf dich haben. Es ist wichtig, dass du die Drogen kontrollierst und nicht die Drogen dich.
4. Nimm nicht mehrere Drogen auf einmal. Die Wirkung kann dich so sehr verändern, dass du die Situation nicht mehr im Griff hast. (Auch die antiretroviralen Medikamente bei der HIV-Therapie können die Wirkung von Drogen lebensgefährlich machen)

weiter >>



## Zehn Tipps

5. Gebrauche Drogen nur mit Leuten, denen du vertrauen kannst und die auf dich achten. Sie können dir im Notfall einen Arzt oder Krankenwagen rufen.
6. Teste den Stoff mit einer kleinen Menge erst einmal an und sei vorsichtig, sonst riskierst du eine Überdosierung.
7. Überlege dir vorher, wie du runterkommen kannst, dadurch wird die „Landung“ nicht so hart.
8. Wenn du ständig drauf bist und es nicht mehr aushältst (ruhig auch vorher!), wende dich an jemanden, dem du vertraust. Es gibt auch Anlaufstellen für Jungs, die anschaffen und Drogenberatungsstellen, die dir helfen können. Du bist nicht der Einzige, dem das passiert.
9. Nimm keine Drogen mit über die Landesgrenzen: Drogenbesitz und Schmuggel (auch Cannabis) werden immer noch hart bestraft, und auch innerhalb von Europa finden Grenzkontrollen statt.
10. Sorge immer dafür, dass du genügend Gummis und Gleitmittel bei dir hast. Halte dich beim Anschaffen und auch privat an die Safer Sex-Regeln.

[weiter >>](#)



## Adressen

### Deutschland

**Sub Way berlin e.V.**  
Nollendorfstr. 31  
10777 Berlin

Tel.: +49.30.2155759  
Mo. 11-18 Uhr  
Di. Do. Fr. 14-18 Uhr

### KISS

Alte Gasse 37  
60313 Frankfurt/Main

Tel. & Fax: +49.69.293671  
Mo.& Mi. 14-19 Uhr  
Do. 16-20 Uhr

### Basis Projekt

St.Georgs Kirchhof 26  
20099 Hamburg

Tel.: +49.40.2801607  
Fax: +49.40.28051837  
Mo.& Di. 12-16 Uhr  
Mi. 15-19 Uhr  
Do.& Fr. 12-16 Uhr

### Looks

Pipinstr. 7  
50667 Köln

Tel.: & Fax +49.221.2405650  
Di. Mi. Do. 14.30-18.30 Uhr

### Marikas

Dreimühlenstraße 1  
80496 München

Tel.: +49.89.7257084  
Fax: +49.89.74793943  
Fr. 12-17 Uhr

### Café Strich-Punkt

Katharinenplatz 5  
70182 Stuttgart

Tel.: +49.0711.243901  
Mo. 16-20 Uhr

### Niederlande

#### AMOC/DHV

Stadhouderskade 159  
NL- 1074 BC Amsterdam

Tel.: +31.20.6721192

### Schweiz

**Herrmann in Zürich**  
Müllerstraße 37  
CH-8004 Zürich

Tel. & Fax: +41.1.2910015  
Di. Mi. Do. 12-16 Uhr